

SKG

Hasizomöv

GS300

Használati útmutató

Kérjük, használat előtt figyelmesen olvassa el, és őrizze meg.



Online útmutató, frissítések:
skghungary.hu/utmutato/g300

Gyártó: SKG Health Technologies Co., Ltd.

Forgalmazó Magyarországon: Hesteron Kft., 1147 Budapest, Kerékgyártó u. 61/A

EU-képviselő: Success Courier SL, Fuenlabrada (Madrid), Spanyolország

Ügyfélszolgálat: hey@skghungary.hu · skghungary.hu

Típus: GS300 · Abdominal Fitness Belt · HU-1.0 (2026)

A készülék részei

Az öv elülső oldala (kifelé viselendő): vezérlődoboz, tépőzáras szövetrész. **Az öv hátoldala** (befelé, a derékhoz igazítva viselendő): elektródalapok, tépőzáras rögzítőfelület. A rajzok tájékoztató jellegűek, a termék eltérhet.

Vezérlődoboz	Funkció
BE/KI / módváltó gomb	hosszú nyomás: be-/kikapcsolás; rövid nyomás: programváltás
Melegítés gomb	rövid nyomás: a melegítés fokozatának váltása; hosszú nyomás: hangjelzés be/ki
Impulzus „+” gomb	az impulzus erősítése
Impulzus „-” gomb	az impulzus csökkentése
Jelzőfények	az akkumulátor töltöttségét mutatják
Töltőcsatlakozó	Type-C

Műszaki adatok

Termék neve	Hasizomöv (abdominal fitness belt)
Típus	GS300
Akkumulátor	2000 mAh / 7,4 Wh
Névleges töltőfeszültség	5 V DC
Névleges teljesítmény	10 W
Használati környezet	0-40 °C, relatív páratartalom <80 % (nem lecsapódó), 50-106 kPa
Szállítás és tárolás	-20...+55 °C, relatív páratartalom ≤95 % (nem lecsapódó), 50-106 kPa

Töltés és jelzőfények

Sz.	Jelzés	Jelentés
1	folyamatos fehér fény	működés közben, töltöttség ≥25 %
2	folyamatos piros fény	működés közben, töltöttség <25 %
3	villogó piros fény	töltés közben, töltöttség <98 %
4	folyamatos fehér fény	töltés közben, töltöttség ≥98 %

Óvintézkedések

Figyelem - ne használja az alábbi orvosi elektronikus eszközökkel együtt

- beültetett orvosi elektronikus eszközök, például szívritmus-szabályozó;
- életfenntartó orvosi elektronikus eszközök, például mesterséges szív és tüdő;
- orvosi elektronikus eszközök, például EKG-készülék.
- Gyúlékony és robbanásveszélyes helyen (benzinkút, erősen poros műhely) a használat tilos.
- A termék nem orvosi eszköz, derékbetegségek diagnosztizálására és kezelésére nem alkalmas. Derékpanaszok esetén forduljon egészségügyi szakemberhez, hogy a kezelés ne késsen.
- Ne használja vezetés, mászás vagy más veszélyes tevékenység közben – baleset történhet.
- Ne használja a szív közelében, a nyak felett, a fejen, a szájon, a nemi szerveken, illetve bőrbetegséggel érintett területen.
- A melegítést egyszerre legfeljebb **15 percig** használja – alacsony hőmérsékletű égési sérülés kockázata áll fenn. Alvás közben vagy öntudatlan állapotban ne használja; hőérékeny felhasználók alacsonyabb fokozatot válasszanak, és szigorúan korlátozzák a használati időt.
- Keringési zavar (pl. agyérbetegség), a derék gyulladt vagy duzzadt bőre, gennyesedés vagy derékbetegség esetén ne használja, mert súlyosbíthatja a tüneteket.
- Tartsa csecsemőktől, gyermekektől, valamint részben vagy teljesen eszméletlen személyektől távol, és ne engedje, hogy használják.
- **70 éven felüliek** csak orvosi egyeztetéssel és útmutatással használhatják. 65 év felett a bőr érzékenyebb, az idegvégződéses kevésbé érzékenyek, ezért alacsonyabb fokozatot válasszon, és szigorúan figyelje a használati időt.
- A masszázis erősségét személyes komfortérzete szerint fokozatosan növelje – a túl magas beállítás kellemetlenséget és izomhúzódást okozhat.

Figyelmeztetések

- A termék személyes testápolási masszázstermék; nem helyettesíti a gyógyszereket és az orvostechnikai eszközöket.
- Gyermekek, várandósok és menstruáló nők nem használhatják.

- A termék lítium-akkumulátort tartalmaz; ne tegye ki magas hőmérsékletnek.
- Érzékeny bőr, arc bőr-allergiás gyulladás vagy kozmetikai anyagok esetén csak orvosi felügyelet mellett használja.
- Fémre vagy hőre allergiások legyenek óvatosak. A termék melegít; aki a hőt rosszul érzékeli, legyen óvatos.
- Kellemetlen érzés esetén azonnal hagyja abba a használatot.
- Ne szerelje szét a terméket, és ne próbálja meg kicserélni az akkumulátort.
- Derékbántalom esetén használat előtt kérje ki egészségügyi szakember véleményét.
- A lítium-akkumulátort ne szerelje szét, ne alakítsa át, ne merítse vízbe, és ne tegye ki nyílt lángnak – megsérülhet vagy felrobbanhat.
- Használat közben ne nyomja a szívéhez – baleset vagy kellemetlen érzés léphet fel.
- Ne használja orvosi eszközzel egy időben, és ne használjon egyszerre a termékből két vagy több darabot – hányinger vagy kellemetlen érzés léphet fel.
- Ne használja az útmutatóban leírtaktól eltérő célra, és ne szerelje szét, ne javítsa, ne alakítsa át – meghibásodást vagy áramütést okozhat.
- A derékon kívül más testrészt ne masszírozzon vele.
- Ha magas frekvenciájú sebészeti berendezést és ezt a masszírozót egyszerre használják, égési sérülés keletkezhet az elektródák helyén, és a készülék is megsérülhet.
- Rövidhullámú vagy mikrohullámú terápiás berendezés közelében (1 m-en belül) a masszírozó kimenete instabil lehet.
- Az elektródalapok ne érintkezzenek sebbel vagy heggel, és ne kerüljenek a mellkas szív körüli területére – ez növelheti a szívkamra-fibrilláció kockázatát.

Használat előtt kérje ki orvosa véleményét, ha

- orvosi kezelés alatt áll, és rendellenes testi tüneteket tapasztal;
- fertőző betegségben szenved;
- rozsdamentes acél elektródalapokra allergiás;
- szív- vagy agyidegi rendellenessége van;
- érzékelési zavara vagy bőrelváltozása van;
- 38 °C feletti a testhőmérséklete (láz);
- gyógyszert szed;
- kóros a vérnyomása;
- nem tudja szabadon kifejezni akaratát;
- cukorbetegség vagy más ok miatti súlyos perifériás keringési zavar okozta érzészavara van.

A használata tilos

- rosszindulatú daganat; érzékenység; várandósság és szülés; szívritmus-szabályozó;
- heveny gennyes gyulladás; a szem környéke; súlyos kognitív károsodás; fém implantátum;
- spasztikus bénulás; véralvadási zavar; kóros idegi stresszreakció; a szív környéke;
- agyérbetegség utáni görcsös szakasz; tisztázatlan eszmélet, végtag- és ízületi kontraktúra-deformitás.

Megjegyzések

- Használat előtt olvassa el az útmutatót. Ha a termék rendellenessége miatt rosszul érzi magát, azonnal hagyja abba, forduljon orvoshoz, és kövesse a tanácsát.
- Elektronikus eszköz viselése közben ne masszírozzon – az eszköz hibásan működhet (pl. egy elektronikus óra pontossága romolhat).
- Ha a készülék meghibásodik és nem működik, azonnal szakítsa meg az áramellátást és vegye le – különben túlmelegedés vagy rövidzárlat keletkezhet. Forduljon az ügyfélszolgálatához.
- A töltőkábelt ne csatlakoztassa és ne húzza ki nedves kézzel; kihúzáskor a dugót fogja meg, ne a kábelt.
- Alvás közben ne használja: a készülék meghibásodhat, és az elektródalapok más testrészekre csúszhatnak.
- Viselje az övet helyesen, a derékon, mindkét oldalon szimmetrikusan.

- Első használatkor, illetve hosszú tárolás utáni lemerülés esetén töltsse fel az útmutató szerint.
- Hosszabb használat után a felület felmelegszik – ez normális. A készülék mérsékelten masszírozza a derekat; ne használja túl hosszan, kellemetlen érzés esetén tartson szünetet.

Ne használja és ne tárolja a terméket az alábbi helyeken

- közvetlen napfényen
- víz közelében
- erős elektromágneses térben
- tűzijáték közelében
- meleg és párás helyen
- erősen poros helyen
- rezgésnek és ütődésnek kitett helyen

Javaslatok

- Használat előtt ellenőrizze, hogy a főegység gombjai megfelelően működnek.
- A terméket a helyi környezetvédelmi előírások szerint selejtezze le.
- Ajánlott 16 éves kortól.

Figyelem

- Ha a használat bőrirritációt okoz, hagyja abba, és két-három napig figyelje a tüneteket; ha nem múlnak vagy súlyosbodnak, forduljon orvoshoz. Ekcéma, allergia vagy asztma esetén nagyobb az irritáció esélye.
- A készüléket kizárólag a rajta feltüntetett biztonsági törpefeszültségről (SELV) szabad táplálni.
- A készüléket 8 éven felüli gyermekek, valamint csökkent fizikai, érzékelési vagy szellemi képességű, illetve tapasztalattal és ismerettel nem rendelkező személyek csak felügyelet mellett, vagy a biztonságos használatra vonatkozó útmutatás alapján, a veszélyek ismeretében használhatják.
- Gyermekek nem játszhatnak a készülékkel.
- A tisztítást és a felhasználói karbantartást gyermekek felügyelet nélkül nem végezhetik.

Az akkumulátor és a készülék leselejtezése

A készülék beépített, újratölthető lítium-ion akkumulátort tartalmaz, amely más termékben nem használható.

Veszély

- A készülékből kivett akkumulátort ne töltsse.
- Ne dobja tűzbe, ne tegye ki erős hőnek. Ne szűrje át szöggel, ne üsse meg, ne szerelje szét.
- Az akkumulátor pólusait ne kösse össze fémtárggyal; ne tárolja nyakláncsal, hajcsattal együtt.
- Ne töltsse, ne használja és ne tárolja hőforrás közelében vagy tűző napon. Ezek túlmelegedést, tüzet, robbanást okozhatnak.

Figyelmeztetés

- A kivett akkumulátort kisgyermekektől elzárva tartsa. Lenyelés esetén azonnal forduljon orvoshoz.
- Az elektrolit szivárgása esetén ne érintse pusztá kézzel. Szembe kerülve ne dörzsölje, bő tisztá vízzel öblítse és forduljon orvoshoz; bőrre vagy ruhára kerülve bő vízzel mossa le.
- Szétszerelni csak a készülék leselejtezésekor szabad (tűz-, áramütés- és sérülésveszély). Javításért forduljon a forgalmazóhoz.

A lítium-ion akkumulátor értékes, újrahasznosítható nyersanyag. Leselejtezés előtt kapcsolja ki a készüléket, és az akkumulátor kiserelését, ártalmatlanítását bízza erre szakosodott hulladékkezelőre.

Az akkumulátor kiserelésé (csak leselejtezésekor)

1. Szerszámmal nyissa fel a burkolatot.
2. Csavarja ki az áramköri lap csavarjait.
3. Csatlakoztassa le az akkumulátor kapocscsatlakozóját.
4. Vegye ki az akkumulátort.

Újrahasznosítás, környezetvédelem

Az elhasznált elektromos készüléket ne a háztartási hulladékkal dobja ki: adja le a települési hulladékudvarban vagy a kereskedőnél kijelölt gyűjtőhelyen – ez díjmentes. Így hozzájárul az értékes nyersanyagok újrahasznosításához és a veszélyes anyagok szakszerű kezeléséhez.

Megfelelősségi nyilatkozat

A SKG Health Technologies Co., Ltd. kijelenti, hogy a készülék megfelel a vonatkozó uniós jogszabályok alapvető követelményeinek. Az EU-megfelelősségi nyilatkozat elérhető: <https://www.skg.com/pages/skg-declaration-of-conformity>

Figyelem: nem megfelelő típusú akkumulátor behelyezése robbanásveszélyt okoz. Az elhasznált akkumulátort az előírásoknak megfelelően ártalmatlanítsa.

EU-meghatalmazott képviselő

Meghatalmazott képviselő az EU-ban: Success Courier SL, Calle Rio Tormes Num. 1, Planta 1, Derecha, Oficina 3, Fuenlabrada, Madrid, 28947 Spanyolország · e-mail: successservice2@hotmail.com.

Jótállás

A készülékre a 151/2003. (IX. 22.) Korm. rendelet szerinti **kötelező jótállás** vonatkozik: 10 000 Ft és 250 000 Ft közötti eladási ár esetén **2 év**, 250 000 Ft felett 3 év, a vásárlás (átadás) napjától számítva. A jótállás nem érinti a fogyasztó jogszabályon alapuló szavatossági jogait.

Ki vállalja a jótállást?

A jótállási kötelezettség a készüléket a fogyasztónak eladó vállalkozást terheli. A **Hesteron Kft.**, az SKG hivatalos magyarországi forgalmazója, az általa értékesített készülékekre vállal jótállást – a skghungary.hu webáruházban, budapesti bemutatótermében vagy hivatalos viszonteladói keresztül vásárolt termékekre –, a Hesteron Kft. vagy a hivatalos viszonteladó által kiállított számla alapján. Nem hivatalos forrásból (például külföldi webáruházból vagy magánszemélytől) vásárolt készülék esetén a jótállási igényt annál az eladónál lehet érvényesíteni, akitől a készüléket vásárolta.

A fogyasztó jogai röviden

- Hibás teljesítés esetén elsősorban kijavítást vagy kicserélést kérhet; ha ez nem lehetséges, árleszállítást kérhet vagy elállhat a szerződéstől.
- Ha a készülék a vásárlástól (átadástól) számított 3 munkanapon belül meghibásodik, és a hiba a rendeltetésszerű használatot akadályozza, cse-reigény esetén a készüléket ki kell cserélni.
- A kijavítást vagy kicserélést – a termék tulajdonságaihoz és rendeltetéséhez igazodva – lehetőleg 15 napon belül el kell végezni. Ha a kijavítás az igény közlésétől számított 30 napon belül nem történik meg, a készüléket 8 napon belül ki kell cserélni, vagy ha ez nem lehetséges, a vételárat 8 napon belül vissza kell téríteni.
- A jótállási jegy elvesztése esetén a vásárlás a számlával vagy nyugtával is igazolható.

Nem tartozik a jótállás körébe a rendeltetésellenes vagy az útmutatótól eltérő használatból, szétszerelésből, átalakításból, nem gyári tartozék használatából, leejtésből, folyadék behatolásából vagy helytelen töltésből eredő hiba.

Jótállásra kötelezett forgalmazó: Hesteron Kft., 1147 Budapest, Kerékgyártó u. 61/A

Javítószolgálat és ügyfélszolgálat: 1158 Budapest, Késmárk u. 16. ·
hey@skghungary.hu · +36 20 959 8482

Fogyasztói jogvita esetén a fogyasztó a lakóhelye szerint illetékes békéltető testülethez fordulhat.

Jótállási jegy

A jótállási jegyet a vásárláskor az eladó tölti ki. Webáruházi vásárlásnál a jótállás a számlával is érvényesíthető.

Termék megnevezése, típusa	
Gyártási szám (S/N)	
Vásárlás (átadás) napja	
Eladó neve, címe	
Eladó bélyegzője, aláírása	

Ez a magyar nyelvű útmutató a gyártó angol nyelvű útmutatójának (GS300 User Manual EN) fordítása és a magyar előírásokhoz igazított kiegészítése. Eltérés esetén a biztonsági előírások tekintetében a szigorúbb rendelkezés az irányadó.