

# SKG

Masszázsasztalya

## F1 Pro

### Használati útmutató

Kérjük, használat előtt figyelmesen olvassa el, és őrizze meg.



Online útmutató, frissítések:  
[skghungary.hu/utmutato/f1-pro](https://skghungary.hu/utmutato/f1-pro)

---

Gyártó: SKG Health Technologies Co., Ltd.

Forgalmazó Magyarországon: Hesteron Kft., 1147 Budapest, Kerékgyártó u. 61/A

EU-képviselő: Success Courier SL, Fuenlabrada (Madrid), Spanyolország

Ügyfélszolgálat: [hey@skghungary.hu](mailto:hey@skghungary.hu) · [skghungary.hu](https://skghungary.hu)

Típus: F1 Pro · Body Massager · HU-1.0 (2026)

## A készülék részei

**Gömb masszázsfej** (a készüléken) · **töltőcsatlakozó** (a jobb oldalon) · **Type-C töltőkábel**. További cserélhető fejek: lapos, U alakú és golyós (lövedék alakú) fej. A képek tájékoztató jellegűek, a termék eltérhet.

### A kezelőszervek

| Elem            | Funkció                                                                            |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Fokozatjelzők   | egy lámpa egy fokozatot jelez                                                      |
| Bekapcsoló gomb | hosszú nyomás (1,5 mp): be-/kikapcsolás; rövid nyomás: az erősségi fokozat váltása |
| Állapotjelző    | az akkumulátor töltöttségét jelzi zölden és narancssárgán                          |

### Négy cserélhető masszázsfej

| Fej         | Jellemzői és használata                                                                                             |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gömb fej    | nagy masszázsfelület, kíméletes ütés; nagy izomcsoportokra, például mellizomra, széles hátizomra, combra és vádlira |
| Lapos fej   | kemény felület, erős visszahatás; bizonyos erősségű izomcsoportok lazítására és formálására                         |
| U alakú fej | a gerinc két oldalán lévő izmokhoz és más különleges területekhez                                                   |
| Golyós fej  | pontszerű hatás a mélyebb szövetekre, például a tenyéren és a talpon                                                |

## Használat

| Funkció                  | Működés                                                                                                                            |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Be-/kikapcsolás          | a bekapcsoló gombot tartsa nyomva 1,5 másodpercig                                                                                  |
| Erősségi fokozat váltása | bekapcsoláskor az 1. fokozat az alapértelmezett; rövid nyomásokkal léphet az 1. fokozattól a 6.-ig egyesével, majd vissza az 1.-re |
| Időzített kikapcsolás    | alapértelmezés szerint 15 perc után a készülék automatikusan kikapcsol; a működési idő semmilyen művelettel nem módosítható        |

## Használati tippek

- Szerelje fel a megfelelő masszázsfejet, és a saját tapasztalatának megfelelően válassza az erősségi fokozatot. Első alkalommal alacsony fokozaton kezdje.
- Finoman nyomja a fejet a lazítandó izomra, és lassan mozgassa ide-oda. Ha egy testrész különösen érzékeny, megfelelő erővel tartsa rajta 15-30 másodpercig.
- A készülék ütőerőt fejt ki, ezért a nyomás ne legyen olyan nagy, hogy az izmokat és csontokat sértse.
- Ugyanazon a területen legfeljebb 60 másodpercig használja.
- Az ajánlott használati idő 15 perc, amit az érzett izomfáradtságnak megfelelően módosíthat.
- Alkalmanként legfeljebb 15 percig, összesen legfeljebb 30 percig használja.

## Töltés és jelzőfények

| Sz. | Jelzés                                | Jelentés                                                     |
|-----|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1   | folyamatos zöld                       | az akkumulátor töltöttsége 25-100 % (bekapcsolt készüléknél) |
| 2   | folyamatos narancssárga               | az akkumulátor töltöttsége 10-25 % (bekapcsolt készüléknél)  |
| 3   | 5 narancssárga villanás után kialszik | az akkumulátor töltöttsége 10 % alatt van                    |
| 4   | lassan villogó narancssárga           | töltés folyamatban                                           |
| 5   | lassan villogó zöld                   | teljesen feltöltve                                           |

Töltéshez csatlakoztassa a mellékelt USB-C kábelt a készülék töltőcsatlakozójához, a másik végét egy USB-töltőhöz (a töltő nem tartozék).

## Műszaki adatok

|                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| Termék neve           | Masszázspisztoly    |
| Típus                 | F1 Pro              |
| Névleges teljesítmény | 10 W                |
| Névleges feszültség   | 5 V DC              |
| Akkumulátor           | 1800 mAh / 13,32 Wh |

## Karbantartás

Óvja közvetlen napfénytől, magas hőmérséklettől és páratartalomtól, füsttől és tűztől, valamint erősen poros környezettől.

- Kerülje a kemény tárgyakat, az ütődést és a karcolódást.
- A készülék külsejét puha ruhával tisztítsa, amelyet megfelelő mennyiségű alkohollal nedvesített meg (vagy nedves törlőkendővel).
- Ha hosszabb ideig nem használja, havonta egyszer töltsse fel, hogy az akkumulátor töltöttsége 20 % felett maradjon.

## Biztonsági előírások

- A bőr sérülésének elkerülésére nem ajánlott közvetlenül a csupasz bőrt masszírozni: viseljen száraz, tiszta ruházatot, vagy takarja le a masszírozandó területet tiszta, száraz törülközővel, majd finoman nyomja rá és mozgassa a masszázsfejet.
- Nagy sebességet és nyomást csak a lágy szöveteken, fájdalom és kellemetlen érzés nélkül használjon; a fejen és bármilyen csontos testrészen ne használjon nagy sebességet és nyomást.
- Ugyanazon a területen a gyakori, nagy sebességű vagy nagy nyomású használat horzsolást okozhat; fájdalom vagy kellemetlen érzés esetén azonnal hagyja abba.
- Tartsa távol ujjait, haját és más testrészeit a készülék kihúzható részétől, hogy elkerülje a becsípődést és a sérülést.
- Ne dobja el, és ne használja rendeltetésellenesen. Engedély nélkül ne alakítsa át.
- Működés vagy töltés közben ne hagyja felügyelet nélkül.
- A készüléket csak felnőttek használhatják.
- Ellenjavallatok fennállása esetén csak orvosi engedéllyel használja.

## Megjegyzések

- Indítás előtt győződjön meg róla, hogy nincs akadály a masszázsfaj előtt. Ha külső erő miatt leáll, rövid szünet után indítsa újra.
- A készülék nem vízálló; ne tegye ki víznek vagy más folyadéknak.
- Ne szedje szét. Ha véletlenül szétszedte és rendellenesen működik, juttassa vissza a forgalmazóhoz; a költségeket a felhasználó viseli.
- Hosszabb folyamatos működés után a motor felülete felmelegedhet; óvatosan használja.
- Ne ejtse le és ne üsse meg; ellenkező esetben megsérülhet, rendellenesen működhet. Ha leesés vagy ütdés miatt hibásodik meg, forduljon az ügyfélszolgálathoz.
- Ugyanazt a testrészt ne masszírozza 4-5 percnél tovább.
- Egyéb betegségek, például nyaki és ágyéki gerincizület-kopás esetén használat előtt kérje ki orvosa véleményét.
- Használat közben és indításkor ne dugja ujjait a masszázsfaj beszerelési nyílásába, hogy elkerülje a sérülést.

## Figyelmeztetések

### Ellenjavallatok

- Daganatos betegek nem használhatják.
- Fém rögzítővel (belső csonttörés-rögzítéssel) kezelt betegek nem használhatják; a töréses területen közvetlenül tilos.
- Csontritkulásban szenvedők nem használhatják.
- Vénás trombózisban és lüktető érpanaszban szenvedők nem használhatják.
- Szívbetegség és magas vérnyomásban szenvedők nem használhatják.
- Várandósok óvatosan használják; a has környékén tilos.
- Vesék esetén óvatosan; a vesék környékén tilos.
- Érkítágulásban szenvedők nem használhatják.
- Heveny gyulladás esetén tilos.
- Ne masszírozza vele a térdkalácsot, a sípcsontot, a lábközépcsontokat és más csontos részeket.
- A gerincet, a nyaki gerincet és az arcizmokat közvetlenül ne masszírozza.
- Beültetett orvosi elektronikus eszközzel (pl. szívritmus-szabályozóval) élők nem használhatják.
- Éhgyomorral, teli gyomorral és ittas állapotban ne használja.

## **Alkalmazási területek**

- izmok lazítása fizikai edzés előtt és után
- izomfáradtság és a kötőszöveti burok (fascia) fáradtságának oldása
- segítség a fizikai edzéshez
- az izomburok lazítása és a légyszövetek nyújthatóságának javítása

## **Veszély**

Töltés közben ne használja.

## **Javaslatok**

- Használat előtt győződjön meg róla, hogy a főegység gombjai megfelelően működnek.
- A becsípődés elkerülésére ügyeljen, hogy ujjai vagy más testrészei ne kerüljenek a készülék szűk résekbe.
- A készülék leselejtezésekor a helyi környezetvédelmi előírások szerint járjon el.
- Ajánlott 16 éves kortól.

## **Ne használja és ne tárolja a készüléket az alábbi helyeken**

- közvetlen napfényen
- magas hőmérsékletű és párás helyen
- víz közelében
- poros helyen
- nyílt láng közelében
- erős elektromágneses térben
- rezgésnek vagy ütődésnek kitett helyen

## **Figyelem**

- Ha a használat bőrirritációt okoz, hagyja abba, és két-három napig figyelje a tüneteket; ha nem múlnak vagy súlyosbodnak, forduljon orvoshoz.
- Ekcéma, allergia vagy asztma esetén nagyobb az irritáció esélye.
- A készüléket kizárólag a rajta feltüntetett biztonsági törpefeszültségről szabad táplálni.
- A készüléket 8 éven felüli gyermekek, valamint csökkent fizikai, érzékelési vagy szellemi képességű, illetve tapasztalattal nem rendelkező személyek csak felügyelet mellett, a biztonságos használatra vonatkozó útmutatás alapján, a veszélyek ismeretében használhatják.
- Gyermekek nem játszhatnak a készülékkel. A tisztítást és karbantartást gyermekek felügyelet nélkül nem végezhetik.

## Hibaelhárítás

Ha a készülék nem működik megfelelően, ellenőrizze az alábbiakat. Ha a probléma továbbra is fennáll, juttassa vissza a készüléket a forgalmazóhoz javításra.

| Jelenség                              | Lehetséges ok                                 | Megoldás                              |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|
| Nem indul                             | lemerült akkumulátor                          | töltse fel a készüléket               |
|                                       | a készülék nincs bekapcsolva                  | tartsa nyomva a be-/kikapcsoló gombot |
|                                       | a készülék még hálózathoz van csatlakoztatva  | húzza ki a töltőkábelt a készülékből  |
| Nem tölt / nem világít a töltésszelző | a töltőkábel nincs megfelelően csatlakoztatva | csatlakoztassa újra a kábelt          |
|                                       | nem megfelelő töltőkábel                      | használgjon USB Type-C kábelt         |

## Az akkumulátor és a készülék leselejtezése

A készülék beépített, újratölthető lítium-ion akkumulátort tartalmaz, amely más termékben nem használható.

### Veszély

- A készülékből kivett akkumulátort ne töltse.
- Ne dobja tűzbe, ne tegye ki erős hőnek. Ne szűrje át szöggel, ne üsse meg, ne szerelje szét.
- Az akkumulátor pólusait ne kösse össze fémtárggyal; ne tárolja nyakláncal, hajcsattal együtt.
- Ne töltse, ne használja és ne tárolja hőforrás közelében vagy tűző napon. Ezek túlmelegedést, tüzet, robbanást okozhatnak.

### Figyelmeztetés

- A kivett akkumulátort kisgyermekektől elzárva tartsa. Lenyelés esetén azonnal forduljon orvoshoz.
- Az elektrolit szivárgása esetén ne érintse pusztá kézzel. Szembe kerülve ne dörzsölje, bő tiszta vízzel öblítse és forduljon orvoshoz; bőrre vagy ruhára kerülve bő vízzel mossa le.
- Szétszerelni csak a készülék leselejtezésekor szabad (tűz-, áramütés- és sérülésveszély). Javításért forduljon a forgalmazóhoz.

A lítium-ion akkumulátor értékes, újrahasznosítható nyersanyag. Leselejtezés előtt kapcsolja ki a készüléket, és az akkumulátor kisserelését, ártalmatlanítását bízza erre szakosodott hulladékkezelőre.

### **Az akkumulátor kisserelése (csak leselejtezéskor)**

1. Szerszámmal nyissa fel a házat.
2. Ollóval vágja el külön-külön az akkumulátor vezetékeit.
3. Vegye ki az akkumulátort.

## **Újrahasznosítás, környezetvédelem**

Az elhasznált elektromos készüléket ne a háztartási hulladékkal dobja ki: adja le a települési hulladékudvarban vagy a kereskedőnél kijelölt gyűjtőhelyen – ez díjmentes. Így hozzájárul az értékes nyersanyagok újrahasznosításához és a veszélyes anyagok szakszerű kezeléséhez.

## **Megfelelőségi nyilatkozat**

A SKG Health Technologies Co., Ltd. kijelenti, hogy a készülék megfelel az (EU) 2023/988 általános termékbiztonsági rendelet alapvető követelményeinek és egyéb vonatkozó rendelkezéseinek. Az EU-megfelelőségi nyilatkozat elérhető:  
<https://www.skg.com/pages/skg-declaration-of-conformity>

Meghatalmazott képviselő az EU-ban: Success Courier SL, Calle Rio Tormes Num. 1, Planta 1, Derecha, Oficina 3, Fuenlabrada, Madrid, 28947 Spanyolország · e-mail: [successservice2@hotmail.com](mailto:successservice2@hotmail.com).

Figyelem: nem megfelelő típusú akkumulátor behelyezése robbanásveszélyt okoz. Az elhasznált akkumulátort az előírásoknak megfelelően ártalmatlanítsa.

## **Jótállás**

A készülékre a 151/2003. (IX. 22.) Korm. rendelet szerinti **kötelező jótállás** vonatkozik: 10 000 Ft és 250 000 Ft közötti eladási ár esetén **2 év**, 250 000 Ft felett 3 év, a vásárlás (átadás) napjától számítva. A jótállás nem érinti a fogyasztó jogszabályon alapuló szavatossági jogait.

## Ki vállalja a jótállást?

A jótállási kötelezettség a készüléket a fogyasztónak eladó vállalkozást terheli. A **Hesteron Kft.**, az SKG hivatalos magyarországi forgalmazója, az általa értékesített készülékekre vállal jótállást – a skghungary.hu webáruházban, budapesti bemutatótermében vagy hivatalos viszonteladóján keresztül vásárolt termékekre –, a Hesteron Kft. vagy a hivatalos viszonteladó által kiállított számla alapján. Nem hivatalos forrásból (például külföldi webáruházból vagy magánszemélytől) vásárolt készülék esetén a jótállási igényt annál az eladónál lehet érvényesíteni, akitől a készüléket vásárolta.

## A fogyasztó jogai röviden

- Hibás teljesítés esetén elsősorban kijavítást vagy kicserélést kérhet; ha ez nem lehetséges, árleszállítást kérhet vagy elállhat a szerződéstől.
- Ha a készülék a vásárlástól (átadástól) számított 3 munkanapon belül meghibásodik, és a hiba a rendeltetészerű használatot akadályozza, cse-reigény esetén a készüléket ki kell cserélni.
- A kijavítást vagy kicserélést – a termék tulajdonságaihoz és rendeltetéséhez igazodva – lehetőleg 15 napon belül el kell végezni. Ha a kijavítás az igény közlésétől számított 30 napon belül nem történik meg, a készüléket 8 napon belül ki kell cserélni, vagy ha ez nem lehetséges, a vételárat 8 napon belül vissza kell téríteni.
- A jótállási jegy elvesztése esetén a vásárlás a számlával vagy nyugtával is igazolható.

Nem tartozik a jótállás körébe a rendeltetésellenes vagy az útmutatótól eltérő használatból, szétszerelésből, átalakításból, nem gyári tartozék használatából, leejtésből, folyadék behatolásából vagy helytelen töltésből eredő hiba.

**Jótállásra kötelezett forgalmazó:** Hesteron Kft., 1147 Budapest, Kerékgyártó u. 61/A

**Javítószolgálat és ügyfélszolgálat:** 1158 Budapest, Késmárk u. 16. · hey@skghungary.hu · +36 20 959 8482

Fogyasztói jogvita esetén a fogyasztó a lakóhelye szerint illetékes békéltető testülethez fordulhat.

## Jótállási jegy

A jótállási jegyet a vásárláskor az eladó tölti ki. Webáruházi vásárlásnál a jótállás a számlával is érvényesíthető.

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <b>Termék megnevezése, típusa</b> |  |
| <b>Gyártási szám (S/N)</b>        |  |
| <b>Vásárlás (átadás) napja</b>    |  |
| <b>Eladó neve, címe</b>           |  |
| <b>Eladó bélyegzője, aláírása</b> |  |

Ez a magyar nyelvű útmutató a gyártó angol nyelvű útmutatójának (F1 Pro User Manual EN, 2024. 09.) fordítása és a magyar előírásokhoz igazított kiegészítése. Eltérés esetén a biztonsági előírások tekintetében a szigorúbb rendelkezés az irányadó.